

もう、あなたをひとりにしたくない。

はじまり
ます



岩手・宮城
・福島に住む
女の子の
ための相談

よりそいホットライン

10代 20代の女の子 のための電話相談

おや い
親に言えない

きえたい

しあわせって
なに
何？

ふあん
とても不安

どうしていいか
わからない

きもち
気持ちを聴いて
ほしい

し
死にたい

こわ
怖くてたまらない

こま 困っていること、きもちや悩みをきいてほしい女子の
お電話お待ちしております



フリーダイヤル

つなぐ

つつむ

0120-279-226

か 火 16時
もく 木 翌日
ど 土 4時

▶ おんせい 音声ガイダンスがなが 流れます。8 をえら 選んでください。

もう、あなたをひとりにしたくない。



フリーダイヤル

つなぐ

つつむ

0120-279-226

よりそいホットライン

だれ 誰でも、どんな悩みでも相談できる電話です。

*岩手県・宮城県・福島県のどこからでもかけられます

*秘密は守ります

いわて みやぎ ふくしま せんよう
 岩手・宮城・福島専用



よりそい
 ホットライン

0120-279-226

に電話をする。

*携帯電話(PHS)、
 公衆電話からつながります。

24時間 通話料無料

※電話番号をお確かめのうえ、おかけください

音声ガイダンスが
 流れます。

相談したいことを
 選んでください。

1

暮らしの中で困っていること、
 気持ちや悩みを聞いてほしい方

2

外国語による相談 (Helpline for Foreigners)
 英語、中国語、韓国・朝鮮語、タイ語、タガログ語、
 スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語

3

性暴力、ドメスティックバイオレンスなど
 女性の相談

4

性別や同性愛などに関わる相談

5

自殺を考えるほど思い悩んでいる方

8

10代 20代の女の子の相談

通話による聞き取りが難しい方は
 ファクシミリでのご相談も応じています
 FAX 0120-375-727

インターネットからも相談できます!
 お悩みつばきサイト
 ネット相談員
 moyatter.jp

もやもやルーム
 moyamoya-room



2015年6月よりスタート

同じ悩みを持つ人同士で
 グループチャットができる
 お悩み晴れ晴れ SNS サイト

<https://www.moyaroom.jp>

ネットで、
 話そう

しんどい時にどうぞ

待ってるよ

ガマンしないで
 いいんだヨ

話してくれて
 どうもありがとう!

